



Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”
Str. Gh. Lazăr Nr. 1 – 3
Sibiu 550165
Tel: (+40) 269 212 896
Fax: (+40) 269 215 352
cnglazar@gmail.com
www.cngl.eu

Sfaturi și instrucțiuni pentru părinți

- 1. Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului dumneavoastră înainte de a merge la școală și după ce se întoarce de la școală.** În situația în care copilul dumneavoastră are **febră (peste 37,3°C), simptome respiratorii** (tuse, dificultăți în respirație), **diaree, vărsături**, contactați imediat telefonic medicul de familie sau, după caz, serviciile de urgență și **nu duceți/nu lăsați copilul la școală!**
2. Vorbiți cu copilul dumneavoastră despre **cum se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur** împotriva infecției cu noul coronavirus: *să păstreze distanța, să poarte mască de protecție, să se spele/dezinfecteze frecvent pe mâini, să respecte întocmai regulile și programul stabilite de școală. Toate regulile sunt în interesul copilului dumneavoastră! Insistați să le respecte!*
3. Explicați-i copilului dumneavoastră că, deși școala se redeschide, **viața de zi cu zi nu va fi la fel ca înainte**, deoarece **trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției.**
4. Acordați atenție **stării mentale a copilului dumneavoastră** și discutați cu el despre **orice modificări ale stării lui emoționale.**
5. Învățați-vă copilul cum **să se spele/dezinfecteze corect pe mâini. Instruiți-vă copilul să se spele/dezinfecteze frecvent pe mâini: când ajunge la școală, la intrarea în sala de clasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei, când se întoarce acasă și ori de câte ori este necesar.**
6. Învățați-vă copilul cum **să poarte corect masca de protecție** și explicați-i **importanța, necesitatea și obligativitatea purtării acesteia** tot timpul **cât este în colectivitate.**
7. Instruiți-vă copilul să **nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală** (telefoane, tablete, instrumente de scris etc.). Nu oferiți de mâncat sau de băut întregii clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii.
8. **Curățați/dezinfectați zilnic obiectele de uz frecvent ale copilului dumneavoastră** – telefon, tabletă, computer, mouse etc.
9. În cazul în care copilul dumneavoastră se îmbolnăvește **în timpul programului școlar**, copilul va fi izolat și veți fi anunțați imediat. În această situație **trebuie să îl luați personal acasă în cel mai scurt timp posibil** și să contactați medicul de familie sau, după caz, serviciile de urgență.
10. **Copiii cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă trebuie izolați la domiciliu și nu este permisă trimiterea lor în colectivitate!**

Director,
Prof. dr. Gabriel Octavian Negrea

Director adjunct,
Prof. Gabriela Săndulescu