



Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”  
Str. Gh. Lazăr Nr. 1 – 3  
Sibiu 550165  
Tel: (+40) 269 212 896  
Fax: (+40) 269 215 352  
cnglazar@gmail.com  
www.cngl.eu

Nr. 746/08.09.2021  
**Conform prevederilor  
OME/OMS  
5196/1756/2021**

---

## Sfaturi și instrucțiuni pentru părinți

---

- 1. Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului dumneavoastră înainte de a merge la școală și după ce se întoarce de la școală.** În situația în care copilul dumneavoastră are **febră, simptomatologie de tip respirator** (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii), sau **alte simptome de boală infecțioasă** (vărsături, diaree, mialgii, stare general modificată), **însoțite sau nu** de creșteri de temperatură, contactați imediat telefonic medicul de familie sau, după caz, serviciile de urgență și **nu duceți/nu lăsați copilul la școală! Aveți obligația de a anunța imediat profesorul-diriginte în astfel de situații!**
- 2. Nu lăsați copilul la școală și anunțați obligatoriu și imediat profesorul diriginte** în situația în care **copilul dumneavoastră sau o persoană cu care locuiește copilul dumneavoastră:**
  - a. Este confirmat/ă cu infecție SARS-CoV-2 și se află în perioada de izolare la domiciliu.**
  - b. Este declarat/ă contact direct cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2 și se află în carantină la domiciliu/instituționalizată.**
  - c. Așteaptă să fie testat/ă sau a fost testat/ă și așteaptă rezultatele.**
- 3. Vorbiți cu copilul dumneavoastră despre cum se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur împotriva infecției cu SARS-CoV-2: să păstreze distanța, să poarte mască de protecție, să se spele/dezinfecțeze frecvent pe mâini, să respecte întocmai regulile și programul stabilite de școală. Toate regulile sunt în interesul copilului dumneavoastră! Insistați să le respecte!**
- 4. Explicați-i copilului dumneavoastră că, deși școala se redeschide, trebuie să avem grijă de noi și să respectăm măsurile de prevenire pentru a evita răspândirea infecției.**
- 5. Acordați atenție stării mentale a copilului dumneavoastră și discutați cu el despre orice modificări ale stării lui emoționale.** Apelați la profesorul diriginte și/sau la profesorul consilier psihopedagogic de la CNGL Sibiu în situația în care aveți nevoie de sprijin.
- 6. Învățați-vă copilul cum să se spele/dezinfecțeze corect pe mâini. Instruiți-vă copilul să se spele/dezinfecțeze frecvent pe mâini: la plecarea și sosirea acasă, la plecarea și sosirea de la/ la școală, la intrarea în sala de clasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei și ori de câte ori este necesar.**
- 7. Învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța, necesitatea și obligativitatea purtării acesteia tot timpul cât este în colectivitate.**
- 8. Instruiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris etc.). Nu oferiți de mâncat sau de băut întregii clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii.**
- 9. Curățați/dezinfecțați zilnic obiectele de uz frecvent ale copilului dumneavoastră – telefon, tabletă, computer, mouse etc.**

10. În cazul în care copilul dumneavoastră prezintă în timpul orelor de curs **stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2**, se aplică imediat de cadrul medical școlar și conducerea unității de învățământ **Protocolul de izolare** prevăzut de OME/OMS 5196/1756/2021. **Veți fi anunțați imediat privind această situație și aveți obligația de a lua personal copilul acasă în cel mai scurt timp posibil** și să contactați medicul de familie sau, după caz, serviciile de urgență. La aprecierea cadrului medical școlar, conducerea unității de învățământ va apela serviciile de urgență numai în situația în care starea copilului dumneavoastră se agravează.
11. **Atenționați-vă copilul că este strict interzisă părăsirea unității de învățământ în timpul pauzelor/orelor de curs de către elevi fără aprobarea dirigintelui/conducerii, conform prevederilor din Contractul educațional (Anexa la OMEC 5447/2020). Poarta elevilor va fi păstrată încuiată în permanență pe perioada cursurilor pentru a asigura supravegherea elevilor și limitarea accesului persoanelor străine, conform OME/OMS 5196/1756/2021.**
12. **Accesul în unitatea de învățământ este permis strict elevilor și angajaților, conform prevederilor OME/OMS 5196/1756/2021. Este strict interzisă intrarea altor persoane fără aprobarea conducerii. Prin excepție, se permite accesul părinților elevilor cu cerințe educaționale speciale în unitatea de învățământ, cu respectarea măsurilor de protecție.**
13. **Vă recomandăm să vă vaccinați, atât dumneavoastră cât și copilul dumneavoastră, cu respectarea condițiilor medicale stabilite pentru vaccinarea anti-COVID.**
14. **Copiii cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă trebuie izolați la domiciliu și nu este permisă trimiterea lor în colectivitate!**

*Nerespectarea regulilor, instrucțiunilor și măsurilor de protecție stabilite prin OME/OMS 5196/1756/2021 și prin documente interne atrage după sine sancționarea disciplinară conform prevederilor legale în vigoare.*

**Director,  
Prof. dr. Gabriel Octavian Negrea**

**Director adjunct,  
Prof. Gabriela Săndulescu**